

Menu – Dieta priva di pomodoro A.S. 2015/2016

Istituto Comprensivo Don Milani – Comune di Bisuschio



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Verdura cotta Frutta		Lasagne alle verdure (no pomodoro) Formaggio fresco Verdura cruda (no pomodoro) Frutta		
2	Pasta agli aromi Scaloppine al limone Verdure crude (no pomodoro) Frutta		Riso all'olio Platessa panata Piselli in umido (no pomodoro) Frutta		
3	PIATTO UNICO Pizza solo mozzarella Verdure cotte e crude (no pomodoro) Frutta		Gnocchi all'olio Bresaola olio e limone Verdura cruda (no pomodoro) Frutta		
4	Pasta allo zafferano Mozzarella Verdura (no pomodoro) Frutta		Pasta integrale alle verdure (no pomodoro) Hamburger di vitellone Verdura cotta Frutta		



Le tipologia di verdura potrà variare in funzione della reperibilità sul mercato e della stagione.
Nel menù invernale si proporranno le seguenti verdure: spinaci, bietole, erbe, cavolfiori, finocchi, insalata, crauti rosso e bianco, broccoletti, carote.

Nel menù estivo: spinaci, insalata, pomodori, zucchine, carote, fagiolini, cetrioli, melanzane.
scuola primaria, 60 g scuola secondaria di primo grado

- * IL PRODOTTO PUO' ESSERE CONGELATO/SURGELATO ALL'ORIGINE



Prodotti BIO
Pasta
Pelati
Parmigiano
Olio extra vergine



Prodotti equo-solidali
Banane

Utilizziamo anche frutta e verdura fresca a lotta integrata